

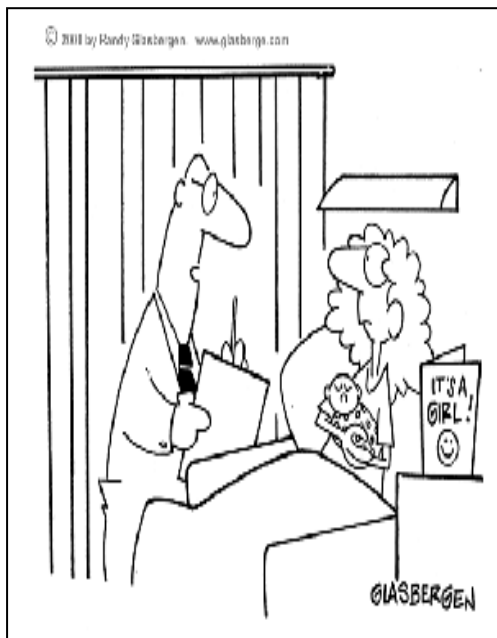


مراقبت از نوزاد مادر دیابتی گروه هدف: مادران



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز
تالیف خانم دکتر شیرین محمدی (فوق تخصص نوزادان)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱



منبع: کتاب نلسون

۸. هنگام ترخیص از بیمارستان واکسیناسیون روتین کشوری و فلج اطفال پیگیری شود.
۹. غربالگری کم کاری تیروئید و بیماریهای متابولیک روز ۵ تولد انجام می شود
۱۰. پس از ترخیص این نوزادان از بیمارستان باید حتما یک تا دو روز بعد مجددا توسط پزشک معاینه و از نظر سلامتی مورد بررسی قرار گیرند.
۱۱. هنگام ترخیص نوزاد از بخش به زمان آزمایشات تکمیلی احتمالی و زمان ویزیت مجدد توجه فرمایید.
۱۲. اگر در زمان بارداری اکوی قلب جنینی انجام نگرفته باشد توصیه می شود حداقل یکبار نوزاد شما توسط فوق تخصص قلب کودکان ویزیت و اکوکاردیوگرافی انجام شود تا ساختار قلب بررسی گردد.



مادر و پدر عزیز:

تولد فرزند دلنشینتان مبارک

مقدمه

مادر عزیز چنانچه در دوران بارداری یا قبل از آن دیابت بارداری یا قند خون بالا داشته اید لازم است پس از تولد نوزاد به جهت جلوگیری از کاهش قند خون و بروز تشنج در نوزادتان اقدامات زیر را انجام دهید:

۱. شیر دهی مکرر حداقل ده تا دوازده بار در طول روز
۲. شیر دهی کامل از هر دو پستان هر کدام به مدت حداقل ده دقیقه
۳. نوزاد حداقل ۵-۶ بار در طول روز دفع ادرار داشته باشد (۵ یا ۶ کهنه در شبانه روز خیس کند)

۴. چنانچه نوزاد دچار بی حالی بی حالی ، شیر نخوردن، تشنج ، زردی ، استفراغ، اسهال ، خواب آلودگی طولانی مدت و ... شد باید سریعاً برای معاینه و درمان نزد پزشک آورده شود زیرا ممکن است دچار افت قند خون شده و نوزاد بعداً دچار عقب افتادگی ذهنی و یا تشنج و فلج عصبی شود

۵. جهت تعیین کفایت شیر دهی مادر میتواند پس از خوردن شیر توسط نوزاد سینه را بدوشد چنانچه مساوی یا بیش از ۳۰ سی سی از سینه خارج شود نوزاد به اندازه کافی شیر نخورده است و باید مادر جهت مشاوره و آموزش شیر دهی و نیز بررسی وضعیت نوزاد به پزشک اطفال مراجعه کنید.



۶. حداقل یک تا دو بار در شبانه روز دفع مدفوع داشته باشد (روز اول و دوم مدفوع سبز رنگ و سپس زرد رنگ میشود)

۷. از خوابانیدن نوزاد روی شکم اکیدا خودداری نمایید زیرا ممکن است سبب مرگ ناگهانی نوزاد شود.

